

## संवाद क्या है?

संवाद एक कार्यक्रम है जो माता-पिता को कुछ विशेष तकनीकें सिखाता है ताकि वे अपने बच्चे के सामाजिक संचार विकास को सुधार सकें। आपको विशेष कोचिंग मिलेगी ताकि आप अपने बच्चे के संचार और इंटरैक्शन को सपोर्ट कर सकें, खेल आधारित तकनीकों का उपयोग करके जो आप अपनी रोज़ाना की दिनचर्या और गतिविधियों के दौरान लागू कर सकते हैं।

## संवाद के लक्ष्य क्या हैं?

संवाद का लक्ष्य है कि आपके बच्चे के विकास को निम्नलिखित क्षेत्रों में बढ़ावा देना:

### सामाजिक ध्यान

आपके और दूसरे लोगों के साथ संवाद को आपके बच्चे के लिए आसान और आनंदमय बनाना।

### संचार

आपके बच्चे की सोच और भावनाओं को व्यक्त करने की क्षमता को सपोर्ट करना।

### खेल

आपके बच्चे के खेल को लचीला और रचनात्मक बनाना।



## संवाद कार्यक्रम के विवरण

### फॉर्मेट

- साप्ताहिक सत्र, हर सत्र ६० मिनट का है
- ऑनलाइन और व्यक्तिगत दोनों प्रदान किया जाता है
- ३-४ महीने में लगभग १२-१६ सत्र

### अनुसूची

- सत्र की तिथियां और समय थेरेपिस्ट की उपलब्धता पर निर्भर करते हैं।
- सभी सत्र पहले से ही बुक किए जाते हैं।

### सामग्री

- तकनीकों का व्याख्या, तकनीकों का प्रदर्शन।  
आपकी आपके बच्चे के साथ कोचिंग होगी।
- साप्ताहिक समीक्षा करेंगे और घर में अभ्यास के लिए योजना बताएंगे।



## संवाद समाप्त होने के बाद क्या होता है?

आपको 2 फॉलो-अप सत्र प्रस्तुत किए जाएंगे ताकि हमें पता चले कि आप और आपका बच्चा कैसे कर रहे हैं, क्या अच्छा हो रहा है और क्या मुश्किल है। पहला फॉलो-अप सत्र कार्यक्रम खत्म होने के 1 महीने बाद होगा और दूसरा फॉलो-अप सत्र कार्यक्रम खत्म होने के 3 महीने बाद होगा। संवाद खत्म होने के बाद, अगर आपको आवश्यक हो, आप अपने बच्चे के साथ अन्य थेरेपीज़ में शामिल हो सकते हैं।

"मेरा बच्चा हर गुजरते दिन के साथ बहुत सुधार रहा है। समर कैंप में अपने दोस्तों के साथ ज़्यादा अच्छे से कनेक्ट कर रहा है और अब कुछ लोगों को ग्रीट करते वक्त उन्हें संबोधित भी कर सकता है।"

– संवाद में शामिल होने वाले एक माता-पिता

## ऑनलाइन और व्यक्तिगत सत्रों में चुनाव

	ऑनलाइन, घर पर	सेतु पर
सीखना	माता-पिता और बच्चे परिचित, प्राकृतिक परिवेश में सीखते हैं	माता-पिता और बच्चे एक नए, अपरिचित पर्यावरण में सीखते हैं
एडजस्टमेंट्स	बच्चों के लिए कम एडजस्टमेंट की आवश्यकता होती है जो तेजी से सीखने को सहायक होती है।	नए स्थान और नए लोगों के साथ एडजस्टमेंट की आवश्यकता होती है, जो समय ले सकता है।
तकनीकी	स्मार्टफोन, स्थायी इंटरनेट और बिना वायर के ईयरफोन्स।	कोई नहीं
परिवहन	कोई नहीं	सेतु से आने-जाने के लिए परिवहन
गतिविधियाँ	प्रतिदिन की गतिविधियाँ जैसे भोजन, स्नान, खाना पकाना और भी बहुत कुछ	सेतु में उपलब्ध गतिविधियाँ या घर से लाई गई गतिविधियाँ

## अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

### क्या मैं दूसरे थेरेपीज़ में भी शामिल हो सकता हूँ जबकि मैं संवाद में शामिल हूँ?

हम अधिकतर माता-पिता को ऐसा ना करने की सलाह देते हैं क्योंकि एक ही समय में बहुत सारी नई तकनीकें सीखना भ्रमित करने वाला हो सकता है। हालांकि, यदि आपको वास्तव में ज़रूरत है, तो कृपया हमसे बात करें।

### क्या दोनों माता-पिता संवाद में शामिल हो सकते हैं?

बिलकुल! लेकिन थेरेपिस्ट सिर्फ एक ही माता या पिता किसी एक को एक समय में कोच कर सकते हैं। इसलिए हम परिवार से अनुरोध करते हैं कि माता या पिता किसी एक को चुनें जो सभी सत्रों में शामिल होंगे।

### मैं ऑनलाइन सत्रों में शामिल होना चाहता हूँ लेकिन मेरा बच्चा वीडियो कॉल्स पर ध्यान नहीं देता

संवाद एक कार्यक्रम है जो माता-पिता द्वारा लागू किया जाता है। ऑनलाइन सत्रों के दौरान, माता-पिता और बच्चे साथ में गतिविधियाँ करते हैं, जबकि थेरेपिस्ट वीडियो कॉल के ज़रिए उन्हें देख रहा होता है और माता-पिता को बिना वायर के ईयरफोन्स के ज़रिए बताता है कि उन्हें अपने बच्चे के साथ कौनसी तकनीकें इस्तेमाल करनी चाहिए।



## अधिक जानने के लिए

- पैरेंट सपोर्ट ग्रुप में शामिल हो जाएं।
- संवाद में पिछले समय में शामिल होने वाले अन्य परिवारों से बात करें।
- संवाद के किसी थेरेपिस्ट से बात करें।

## Reference

Ingersoll, B., & Dvortcsak, A. (2019). *Project ImPACT: An intervention guide for parents of children with autism spectrum disorder* (2nd ed.). Guilford Press.

Sethu Centre For Child Development and Family Guidance

5/84, Dhonvaddo, Saligao, Goa 403 511

+91-77200 13749

www.sethu.in

Sethu Centre for Child Development & Family Guidance

sethu.goa

Sethu

